

## Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	<b>Montag</b> 13.05.2019	<b>Dienstag</b> 14.05.2019	<b>Mittwoch</b> 15.05.2019	<b>Donnerstag</b> 16.05.2019	<b>Freitag</b> 17.05.2019	<b>Samstag</b> 18.05.2019	<b>Sonntag</b> 19.05.2019
<b>Suppe</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich und Gemüse [c, g, i]  Brennwert: 53 KJ / 13 kcal	Lauchcremesuppe [g]  Brennwert: 132 KJ / 32 kcal	Gebundene Ochsenschwanz-Suppe [a, a1, a3, i]  Brennwert: 13 KJ / 3 kcal	Frühlingssuppe mit Nudeln [a, a1, c, i]  Brennwert: 112 KJ / 26 kcal	Zwiebelsuppe  Brennwert: 112 KJ / 28 kcal		Zucchinicremesuppe [a, a1, g]  Brennwert: 162 KJ / 40 kcal
<b>Menü 1</b>	Cevapcici vom Rind [c, f], Balkanreis [g], Tzatziki [g], Karottensalat (2, 3)  Brennwert: 683 KJ / 163 kcal	Serbischer Bohneneintopf (2, 3, 8) [i]  Brennwert: 320 KJ / 76 kcal	Schweineschnitzel paniert [a, a1], Waldpilz-Soße [a, a1, a3, f, i], Röstitaler, Mischsalat mit Dressing [c, g]  Brennwert: 589 KJ / 140 kcal	Nürnberger Bratwürste (3), Sauerkraut, Kartoffelpüree [g]  Brennwert: 714 KJ / 172 kcal	Heringsstipp (10) [c, d, i, j], Bratkartoffeln mit Speck (2, 3, 8), Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]  Brennwert: 921 KJ / 222 kcal	Hühnersuppe mit Reis und Gemüse [i]  Brennwert: 141 KJ / 34 kcal	Kasselerbraten (2, 3, 8), Bratensoße [a, a1, a3, f, i], Erbsengemüse, Salzkartoffeln  Brennwert: 459 KJ / 109 kcal
<b>Menü 2</b>	Blumenkohl Käse Medaillon [a, a1, c, g, i], Gemüsekräutersoße [a, a1, a3, g], Kartoffelpüree [g]  Brennwert: 463 KJ / 111 kcal	Makkaroni in Paprikarahm [a, a1, g], Salat (3, 5) [i]  Brennwert: 495 KJ / 118 kcal	Eierpfannkuchen mit Blaubeeren [a, a1, a2, a3, a4, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g]  Brennwert: 587 KJ / 140 kcal	Rustikaler Bauernschmaus aus Röstkartoffeln, Zwiebeln und Speck <S> (2, 3) [c, g]  Brennwert: 776 KJ / 186 kcal	Omelette mit Gemüsefüllung [a, a1, c, g], Kartoffelpüree [g], Kräuterrahmsoße [a, a1, a3, g]  Brennwert: 358 KJ / 85 kcal	Deftiger Erbseneintopf (5) [i, l], Wiener Würstchen (2, 3, 8)  Brennwert: 415 KJ / 99 kcal	Überbackener Makkaroni Auflauf mit Putenschinken (2, 3) [a, a1, g, i], Karottensalat  Brennwert: 560 KJ / 133 kcal
<b>Dessert</b>	Schokoladenquarkspeise [f, g]  Brennwert: 549 KJ / 131 kcal	Dunst Apfelkompott (3)  Brennwert: 119 KJ / 28 kcal	Pfirsichjoghurt (1, 3, 9, 11) [g]  Brennwert: 344 KJ / 81 kcal	Mokkapudding [g]  Brennwert: 388 KJ / 92 kcal	Obstsalat (1)  Brennwert: 165 KJ / 39 kcal	Joghurt-Sahne-Creme mit Mandarinen [g, h6]  Brennwert: 463 KJ / 110 kcal	Rote Grütze mit Sahne (1) [g]  Brennwert: 403 KJ / 96 kcal