

Speiseplan Seniorenzentrum Grullbad

	Montag 03.06.2019	Dienstag 04.06.2019	Mittwoch 05.06.2019	Donnerstag 06.06.2019	Freitag 07.06.2019	Samstag 08.06.2019	Sonntag 09.06.2019
Suppe	Tomatencreme-Suppe Brennwert: 122 KJ / 29 kcal	Brokkolicremesuppe [a, a1, a3, g] Brennwert: 243 KJ / 59 kcal	Grießklößchensuppe mit Gemüse [a, a1, c, i] Brennwert: 108 KJ / 26 kcal	Zucchini cremesuppe [a, a1, g] Brennwert: 137 KJ / 32 kcal	Klare Rinderbrühe mit Nudeln [a, a1, c] Brennwert: 107 KJ / 26 kcal		Gemüsebrühe mit Eierstich [c, g, i] Brennwert: 56 KJ / 13 kcal
Menü 1	Hähnchenbrust-schnitzel paniert (2) [a, a1, c, g], Geflügelrahmsoufflé [g], Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing [c, f, g] Brennwert: 439 KJ / 105 kcal	Bauerneintopf mit Gemüse (2, 3, 5, 8) [i, l], Wiener Würstchen (2, 3, 8) Brennwert: 359 KJ / 86 kcal	Gebratener Hähnchenspieß, Ratatouille, Röstitaler, Geflügelsoße Brennwert: 398 KJ / 95 kcal	Ungarische Gulaschsuppe mit Kartoffelstückchen (1) [a, a1] Brennwert: 342 KJ / 82 kcal	Schlemmerfilet Bordelaise [a, a1, d], Gurkensalat in Rahm, Salzkartoffeln Brennwert: 579 KJ / 139 kcal	Berliner Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern [g, i], Mettwurst in Scheiben (2, 3) [a, c] Brennwert: 462 KJ / 109 kcal	Geschmorte Wirsingroulade vom Schwein in Specksoße (2, 3, 8) [a, a1, a3, f, i], Salzkartoffeln Brennwert: 561 KJ / 134 kcal
Menü 2	Milchreis [g], heißen Kirschen Brennwert: 469 KJ / 111 kcal	Fleischbällchen von Rind und Schwein [a, a1, c], Tomatensoße, Erbsen und Möhren Naturell [g], Butterreis [g] Brennwert: 522 KJ / 125 kcal	Kartoffelpfanne "vegetarisch" Brennwert: 384 KJ / 92 kcal	Rinderleber mit Apfel-Zwiebelsoße [a, a1, i], Kartoffelpüree [g] Brennwert: 418 KJ / 100 kcal	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse [a, a1, c, g], Gemüsekräutersoße [a, a1, a3, g] Brennwert: 500 KJ / 120 kcal	Hühnersuppentopf mit Nudeln <G> [a, a1, c, i] Brennwert: 235 KJ / 55 kcal	Kartoffel-Gemüse-Gratin [a, a1, a3, g] Brennwert: 489 KJ / 117 kcal
Dessert	Ananasquark [g] Brennwert: 421 KJ / 99 kcal	Apfelkompott (3) Brennwert: 269 KJ / 63 kcal	Zitronen-Joghurt [g] Brennwert: 213 KJ / 51 kcal	Banane Brennwert: 517 KJ / 123 kcal	Cappuccino Creme [g] Brennwert: 549 KJ / 131 kcal	Sahne Bourbon Vanille [a, a1] Brennwert: 575 KJ / 135 kcal	Eisdessert Vanille-Erdbeere Brennwert: 818 KJ / 195 kcal