

Seniorenzentrum Grullbad

Montag
08.01.2018

Dienstag
09.01.2018

Mittwoch
10.01.2018

Donnerstag
11.01.2018

Freitag
12.01.2018

Samstag
13.01.2018

Sonntag
14.01.2018

Suppe

Blumenkohl-Creme-Suppe	Flädlesuppe	Gemüsecreme-Suppe	Hühnersuppe mit Nudeln	Tomatensuppe mit Basilikum		Fleischklößchen-Suppe mit Eiermuschel
53,42 kcal KH: 9,65 g F: 1,32 g E: 0,63 g	109,60 kcal KH: 9,11 g F: 7,85 g E: 3,01 g	88,32 kcal KH: 8,83 g F: 4,80 g E: 1,73 g	44,80 kcal KH: 7,55 g F: 0,90 g E: 1,79 g	58,55 kcal KH: 12,47 g F: 0,35 g E: 1,09 g		43,52 kcal KH: 8,06 g F: 0,51 g E: 1,66 g

Menü 1

Hähnchenbrustfilet in Knuspermantel, dazu Möhrengemüse (1) und Kartoffelchen (1)	Graupeneintopf mit Kasseler (2, 3, 8)	Geschmorte Schweinerippchen mit Bratensoße, dazu Kaisergemüse in Rahm und Kartoffelpüree	Soße Bolognese aus Rind-, & Schweinefleisch mit Gabelspaghetti und gemischtem Blattsalat mit Dressing	Matjesfilets mit frischen Gartenkräutern (2) und Apfel-Zwiebelsoße, dazu Pellkartoffeln	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler (2, 3, 8)	Hähnchengulasch "Hausfrauen Art" mit Petersilienkarotten und Kartoffelpüree
424,29 kcal KH: 53,27 g F: 13,55 g E: 21,76 g	367,08 kcal KH: 47,81 g F: 6,51 g E: 27,10 g	486,70 kcal KH: 36,22 g F: 14,72 g E: 49,80 g	594,95 kcal KH: 63,84 g F: 23,37 g E: 29,08 g	953,30 kcal KH: 35,89 g F: 81,00 g E: 17,83 g	513,90 kcal KH: 51,42 g F: 11,32 g E: 42,92 g	419,56 kcal KH: 44,36 g F: 11,49 g E: 33,11 g

Menü 2

Germknödel mit Kirschfüllung und Soße mit Vanillegeschmack	Grünkohleintopf mit Räucherenden vom Schwein (2, 3, 8)	Milchreis mit heiße Kirschen	Kartoffelpfanne mit Bohnen, Paprika, Mais & Wedges, dazu Möhren-Apfel-Rohkost-Salat	Makkaroni (1) und Paprikarahmsoße und gemischter Blattsalat mit Dressing	Bunter Nudeltopf mit Gemüsen und Rindfleisch	Gemüseauflauf "Gärtnerin"
532,92 kcal KH: 105,49 g F: 5,24 g E: 13,26 g	998,72 kcal KH: 56,69 g F: 47,27 g E: 46,63 g	505,12 kcal KH: 95,58 g F: 7,39 g E: 12,60 g	530,37 kcal KH: 62,48 g F: 22,10 g E: 14,99 g	645,13 kcal KH: 94,00 g F: 20,66 g E: 17,96 g	451,98 kcal KH: 44,04 g F: 19,09 g E: 24,36 g	413,00 kcal KH: 28,00 g F: 24,50 g E: 17,50 g

Nachtisch

Pfirsich-Joghurt (1, 2, 3)	Apfelkompott (3)	Waldmeister-Götterspeise (1)	Latte Macchiato Pudding	Apfel	Kirschquark	Eisbecher Vanille (1)
69,00 kcal KH: 13,80 g F: 0,10 g E: 3,30 g	82,00 kcal KH: 19,16 g F: 0,29 g E: 0,23 g	179,62 kcal KH: 27,84 g F: 6,00 g E: 3,10 g	135,00 kcal KH: 17,80 g F: 5,90 g E: 2,70 g	61,00 kcal KH: 14,40 g F: 0,50 g E: 0,30 g	107,00 kcal KH: 13,68 g F: 2,90 g E: 4,70 g	175,00 kcal KH: 8,47 g F: 15,40 g E: 1,12 g

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang

Änderungen vorbehalten